**Μέρος 1: Κατανόηση της Ακτινοθεραπείας**

Ένα επιμορφωτικό βίντεο για τους ασθενείς και τα άτομα που τους στηρίζουν

**Τι είναι η ακτινοθεραπεία**

Η ακτινοθεραπεία στοχεύει να καταστρέψει ή να βλάψει τα καρκινικά κύτταρα ώστε να μην μπορούν να πολλαπλασιαστούν· να διακόψει την ανάπτυξή τους και να ανακουφίσει τα συμπτώματα που σχετίζονται με τον καρκίνο όπως ο πόνος.

Υπάρχουν δύο τρόποι χορήγησης ανάλογα με τον τύπο του καρκίνου σας. Ακτινοθεραπεία με εξωτερική δέσμη είναι όπου ένα μηχάνημα εκπέμπει ακτίνες ή δέσμες έξω από το σώμα για να στοχεύσει τα κύτταρα που χρειάζονται θεραπεία. Εσωτερική ακτινοθεραπεία (ή βραχυθεραπεία) είναι όταν ραδιενεργό υλικό τοποθετείται μέσα στο σώμα σας, μέσα ή κοντά στον καρκίνο.

Ανάλογα με τη διάγνωσή σας, η ομάδα σας θεραπείας μπορεί να συνταγογραφήσει μόνο ακτινοθεραπεία ή να τη χρησιμοποιήσει σε συνδυασμό με χειρουργική επέμβαση ή χημειοθεραπεία. Οι επισκέψεις θεραπείας μπορεί να κυμαίνονται από μια μοναδική έως καθημερινές για αρκετές εβδομάδες.

**Προετοιμασία για την ακτινοθεραπεία**

Η ομάδα σας θεραπείας μπορεί να κανονίσει να κάνετε αξονική τομογραφία για να σχεδιάσει με ακρίβεια την τοποθέτηση της ακτινοθεραπείας σας. Μπορεί να σας ζητηθεί να ακολουθήσετε ορισμένες οδηγίες για να προετοιμαστείτε για αυτήν τη σάρωση και αυτές θα σας κοινοποιηθούν πριν από αυτήν την ώρα του ραντεβού.

Εναλλακτικές ή συμπληρωματικές θεραπείες μπορεί να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η θεραπεία σας, επομένως φροντίστε να ενημερώσετε το γιατρό σας αν χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα:

* Βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία
* Αντιοξειδωτικά
* Αμινοξέα
* Φυτικά και βοτανικά φάρμακα
* Σκόνη πρωτεΐνης

Το κάπνισμα, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η χρήση ψυχαγωγικών φαρμάκων μπορούν να μειώσουν την αποτελεσματικότητα της ακτινοθεραπείας και σχετίζονται με πιο σοβαρές παρενέργειες, γι' αυτό συνιστάται να περιορίσετε τη χρήση τους και να ρωτήσετε την ομάδα σας θεραπείας σχετικά με τις διαθέσιμες μορφές στέρησης.

Η θεραπεία μπορεί να επηρεάσει τη γονιμότητά σας, τη σεξουαλική σας λειτουργία ή ένα αναπτυσσόμενο έμβρυο. Αυτά είναι σημαντικά μέρη της ζωής, επομένως είναι σημαντικό να συζητήσετε τα μελλοντικά σας σχέδια, τις ερωτήσεις και τις ανησυχίες σας με την ομάδα σας θεραπείας πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία.

**Την ημέρα της θεραπείας**

Αν λαμβάνετε θεραπεία με εξωτερική δέσμη ακτινοβολίας, δεν θα αισθανθείτε πόνο. Το προσωπικό θα σας τοποθετήσει στο μηχάνημα μαζί με τυχόν συσκευές σταθεροποίησης που απαιτούνται και είναι σημαντικό να μείνετε εντελώς ακίνητοι.

Θα χαμηλώσουν τα φώτα και το προσωπικό θα φύγει από το δωμάτιο, αλλά μια κάμερα και ένα μικρόφωνο θα του επιτρέψει να σας βλέπουν και να σας ακούν και να τους μιλάτε αν χρειαστεί. Στη συνέχεια, το μηχάνημα θα παράγει αόρατες ακτινογραφίες στο στοχευμένο σας σημείο. Μπορεί να ακούσετε έναν ήχο βόμβου, αλλά δεν θα δείτε ή δεν θα μυρίσετε την ακτινοβολία.

Αν λαμβάνετε εσωτερική ακτινοθεραπεία (ή βραχυθεραπεία) μπορεί να είναι κάπως άβολα κατά την εμφύτευση της συσκευής, αλλά αυτός ο πόνος δεν πρέπει να είναι έντονος και δεν πρέπει να αισθάνεστε αδιάθετοι.

Η ακτινοθεραπεία μπορεί να είναι κουραστική, ειδικά καθώς συνεχίζεται ο αριθμός των θεραπειών. Μπορεί να είναι χρήσιμο να φέρετε κάποιο άτομο μαζί σας στα ραντεβού σας, ώστε να σας οδηγήσει στο σπίτι μετά και να είναι μαζί σας για συναισθηματική στήριξη.