

Điều trị Ung thư bằng Hóa trị là gì?

Pre-chemotherapy education (inpatient) (Vietnamese)

Điều trị Ung thư bằng Hóa trị là gì?

Hóa trị là phương pháp điều trị sử dụng thuốc chống ung thư nhằm hủy hoại các tế bào ung thư để chúng không còn có thể phân chia và phát triển được nữa. Nó hoạt động bằng cách vào trong máu của quý vị, hoặc qua uống viên thuốc nén hay viên nang, chích dưới da vào lớp mô mỡ của da quý vị, truyền dịch vào tĩnh mạch, hoặc chích kim vào cột sống. Toán điều trị cho quý vị sẽ thảo luận với quý vị về loại thuốc hóa trị thích hợp, và hình thức áp dụng cụ thể cho việc điều trị của quý vị.

Phản ứng phụ

Trong suốt thời gian điều trị, quý vị có thể bị một số tác dụng phụ. Không phải mọi người đều bị tất cả các tác dụng phụ này, thế nhưng chúng có thể bao gồm

- sốt và nguy cơ bị nhiễm trùng gia tăng
- buồn nôn - cảm giác khó chịu trong dạ dày của quý vị hay nôn mửa – thức ăn bị dội ngược lên,
- đi cầu phân lỏng nhiều lần trong ngày – gọi là tiêu chảy, hay phân quá cứng không đi ra được – gọi là táo bón,
- không cảm thấy đói bụng, hay ăn không còn thấy ngon miệng,
- tạm thời bị rụng tóc
- cảm thấy mệt mỏi và kiệt sức hơn bình thường
- lở miệng
- mất cảm giác ở chân hay tay
- và hay quên hay khó nhớ các sự việc

Những triệu chứng này có thể nặng hơn khi chu kỳ điều trị của quý vị tiếp diễn, nhưng sẽ đỡ dần khi việc điều trị hoàn tất. Hãy nói chuyện với toán điều trị của quý vị về những trải nghiệm của mình, vì họ có thể đề nghị những cách thức để làm dịu bớt

Xét nghiệm máu

Việc điều trị có thể gây ra những thay đổi đối với công thức máu của quý vị, và đó là lý do tại sao điều quan trọng là quý vị phải được thử máu thường xuyên như toán điều trị cho quý vị sắp xếp. Các tế bào hồng cầu mang ô-xy đi khắp cơ thể của quý vị. Quý vị có thể cảm thấy mệt mỏi, bị lạnh hay hụt hơi thở khi những mức độ này xuống thấp. Các tế bào bạch cầu giúp chống lại nhiễm trùng. Chúng bao gồm bạch cầu trung tính có thể bị xuống thấp trong thời gian điều trị và nó có nghĩa là cơ thể của quý vị không thể chống lại nhiễm trùng như bình thường. Tiểu cầu giúp hình thành cục máu đông để kiểm soát chảy máu và vết bầm. Trong quá trình điều trị, chúng cũng trở nên thấp hơn bình thường, vì vậy cần phải hết sức cẩn thận để tránh chảy máu. Một lúc nào đó quý vị có thể cần được truyền hồng cầu hoặc tiểu cầu để tăng thêm lượng máu của quý vị, nhưng toán điều trị của quý vị sẽ cho biết quý vị có cần truyền máu và khi nào cần.

Chế độ ăn uống và dinh dưỡng

Mặc dù quý vị có thể thấy giảm cảm giác thèm ăn và thay đổi đối với vị giác và khứu giác của mình, điều quan trọng là chọn những thực phẩm giúp lấy lại sức. Quý vị cũng cần phải uống đủ nước với ít nhất hai lít chất lỏng không chứa caffeine mỗi ngày trừ khi bác sĩ của quý vị đã hạn chế lượng chất lỏng của quý vị. Các bữa ăn nhỏ thường xuyên hoặc ăn thức ăn đơn giản tốt hơn là không ăn gì cả. Trong thời gian điều trị, và trong khi hệ thống miễn dịch của quý vị bị tổn hại, cần thực hiện thêm các biện pháp an toàn thực phẩm để giảm nguy cơ bị nhiễm trùng.

Nên theo một chế độ ăn ít vi khuẩn bằng cách tránh những thứ dưới đây:

- thịt, gia cầm sống hoặc nấu chưa chín,
- hải sản hoặc trứng, kể cả lòng đỏ chảy nước,
- bánh mì сэng-у́ch, thịt đã xử lý hoặc đã qua chế biến kỹ, bao gồm cả những thứ từ cửa hàng bán thức ăn nấu sẵn,
- các sản phẩm từ sữa chưa được khử trùng,
- pho mát mềm và bất cứ thứ gì có nấm mốc,
- và thực phẩm đã quá ngày hạn sử dụng.

Điều cần thiết là tránh ô nhiễm bằng cách chế biến thực phẩm một cách an toàn.

- Hãy bảo đảm rửa tay, các bề mặt, và thiết bị kỹ lưỡng, đặc biệt là sau khi sơ chế thịt sống.
- Rửa và gọt vỏ trái cây và rau sống, vì vi khuẩn có thể sống trên vỏ.
- Rã đông thực phẩm trong tủ lạnh qua đêm thay vì ở nhiệt độ phòng hoặc lò vi sóng, và sau đó nấu cho đến khi nóng bốc hơi.
- Đừng rã đông và làm đông lại thực phẩm nhiều lần.
- Nấu thịt cho đến khi chín kỹ,
- chỉ ăn thức ăn mới nấu và được dọn ăn ngay lập tức,
- và sử dụng thức ăn thừa trong vòng một đến hai ngày.

Các mối quan hệ và khả năng sinh sản

Điều trị ung thư có thể gây ra những thay đổi về ngoại hình của quý vị, mệt mỏi và thay đổi nội tiết tố, tất cả có thể ảnh hưởng đến ham muốn tình dục của quý vị. Chạm vào nhau, ôm ấp và xoa bóp nhẹ nhàng là những cách thức để kết nối và duy trì sự lуến ái mà không cần giao hợp. Điều trị cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của quý vị, chức năng tình dục hoặc một em bé đang phát triển, điều quan trọng là phải thảo luận với bác sĩ của quý vị trước khi bắt đầu điều trị.

Sau khi điều trị, điều quan trọng là đừng cho rằng mình bị vô sinh khi bác sĩ của quý vị chưa sắp xếp để xác minh điều này về mặt y khoa. Việc giao hợp trở lại sẽ an toàn khi các tế bào bạch cầu của quý vị trên 1 và số lượng tiểu cầu của quý vị trên 50. Tuy nhiên, trong thời gian điều trị quý vị nên dùng bao cao su để bảo vệ mình tránh các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục, thai kỳ trong khi có nguy cơ đối với em bé đang phát triển, và để bảo vệ người phối ngẫu của quý vị không tiếp xúc với chất dịch cơ thể có khả năng gây độc hại tế bào.

Một số phụ nữ có thể bị khô âm đạo và có thể sử dụng chất bôi trơn, chẳng hạn như thuốc mỡ K-Y ; trong khi nam giới có thể bị rối loạn cương dương. Thông báo cho toán điều trị của quý vị biết nếu các triệu chứng này vẫn tiếp diễn.

Đi khám bác sĩ

Có một số triệu chứng mà quý vị nên nhờ giúp đỡ khẩn cấp bằng cách đến khoa cấp cứu ngay lập tức. Chúng bao gồm thân nhiệt từ 38 độ C trở lên, ớn lạnh, đổ mồ hôi, rùng mình hoặc run rẩy, khó thở, tiêu chảy không kiểm soát được, nếu quý vị không thể giữ bất kỳ đồ ăn hoặc thức uống nào trong bụng, hoặc bị đau mà quý vị không thể kiểm soát được bằng thuốc đã kê đơn.

Một số triệu chứng khác nên được báo cáo cho nhóm điều trị của quý vị càng sớm càng tốt. Những điều này bao gồm đau đầu hoặc cứng cổ, đau họng, ho hoặc cảm lạnh, lở miệng, phát ban hoặc đỏ da, sưng, đỏ hoặc nhạy đau, đặc biệt là xung quanh vết thương vị trí đặt ống thông hoặc khu vực trực tràng, và đau hoặc khi đi tiểu có máu. Dịch vụ y tế của quý vị có thể khuyên quý vị liên hệ với điều phối viên y tá của quý vị, khu điều trị hoặc bác sĩ để được hướng dẫn về cách chế ngự các triệu chứng này.