**第1部分:了解放射治疗**

为患者及陪诊者准备的教育视频

**什么是放射治疗？**

放射疗法旨在摧毁或损害癌细胞，使其无法繁殖；中断癌细胞生长并缓解与癌症相关的症状如疼痛。

根据癌症类型的不同，放射治疗分两种形式体外放射治疗是指机器从体外向需要治疗的细胞发射射线或光束。 内部放射治疗(或近距离放射治疗)是将放射性物质放入体内，癌变肿瘤内部或附近。

根据诊断结果，治疗可能是单独放疗，或结合手术或化疗。 治疗可能仅一次，也可能是连续几周的每日治疗。

**为接受放疗做准备**

治疗团队可能会安排CT扫描，以准确计划放疗位置。 如需为扫描做准备，您将会事先得到说明。

替代疗法或补充疗法会影响治疗效果，如使用以下任何疗法，请务必通知医生:

* 维生素和矿物质
* 抗氧化剂
* 氨基酸
* 草药和植物疗法
* 蛋白粉

吸烟、酗酒、吸毒会影响放疗效果、加重副作用，建议减少使用，并咨询戒断方法。

治疗会影响生育、性功能和发育中的婴儿。 这些都是人生大事，切记在疗程开始前与治疗组讨论未来计划、问题及忧虑。

**治疗当天**

外束放射治疗，不会造成疼痛。 工作人员会把患者和所需的稳定装置放在机器上，您须保持静止不动。

灯光变暗，工作人员离开房间，但摄像机和麦克风让他们看到和听到你，让你需要时和他们对话。 然后机器会向你的目标部位发射隐形x射线。你可能会听到嗡嗡声，但不会看到或闻到辐射。

如果您正在接受内部放射治疗(或近距离放射治疗),在设备植入过程中可能会有些不舒服，但这种疼痛应该不会很严重，也不会使您感到不适。

放疗可能会很累，尤其是随着治疗次数增加就越加如此。 带人一起前往治疗会很有帮助，这样他们可以在治疗结束后开车送你回家，和你呆在一起给予情感支持。