

Τι είναι η Θεραπευτική Αγωγή του Καρκίνου με Χημειοθεραπεία;

Pre-chemotherapy education (inpatient) (Greek)

Τι είναι η χημειοθεραπεία

Η χημειοθεραπεία είναι θεραπευτική αγωγή που χρησιμοποιεί αντικαρκινικά φάρμακα για να βλάψουν τα καρκινικά κύτταρα, έτσι ώστε να μην μπορέσουν να διαιρούνται ή να αναπτύσσονται. Λειτουργεί εισχωρώντας στην κυκλοφορία του αίματός σας, είτε με δισκίο είτε με κάψουλα που λαμβάνεται από το στόμα, με υποδερμική ένεση στον λιπώδη ιστό του δέρματός σας, με ορό στη φλέβα σας, ή μια βελόνα στη σπονδυλική σας στήλη. Η θεραπευτική ομάδα σας θα συζητήσει μαζί σας το κατάλληλο φάρμακο χημειοθεραπείας και τη μορφή παράδοσης ειδικά για την αγωγή σας.

Παρενέργειες

Καθ' όλη τη διάρκεια της αγωγής, μπορεί να εμφανίσετε ορισμένες παρενέργειες. Δεν τις βιώνουν όλοι όλες, αλλά μπορεί να περιλαμβάνουν πυρετό και αυξημένο κίνδυνο οίμωξης,

ναυτία - αίσθημα αδιαθεσίας στο στομάχι σας ή έμετο, χαλαρά κόπρανα πολλές φορές την ημέρα - γνωστή ως διάρροια, σκληρά κόπρανα ή δυσκοιλιότητα, να μην πεινάτε ή να χάνετε την όρεξή σας, προσωρινή απώλεια μαλλιών, αίσθηση περισσότερης κόπωσης και εξάντλησης από το συνηθισμένο, πληγές στο στόμα, απώλεια αίσθησης στα πόδια ή τα χέρια σας, και ξεχνάτε ή δυσκολεύεστε να θυμηθείτε πράγματα.

Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να επιδεινωθούν καθώς συνεχίζεται ο κύκλος της αγωγής σας, αλλά θα πρέπει να βελτιωθεί μόλις ολοκληρωθεί. Μιλήστε στη θεραπευτική ομάδα σας για τις εμπειρίες σας, καθώς μπορεί να παράσχει προτάσεις για ανακούφιση.

Εξέταση αίματος

Η αγωγή μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στο αίμα σας, γι' αυτό είναι σημαντικό να κάνετε τακτικές εξετάσεις αίματος όπως έχει κανονίσει η θεραπευτική ομάδα σας. Τα ερυθρά αιμοσφαίρια μεταφέρουν οξυγόνο σε όλο το σώμα σας. Μπορεί να αισθάνεστε κουρασμένοι, κρύο ή δύσπνοια όταν αυτά τα επίπεδα είναι χαμηλά. Τα λευκά αιμοσφαίρια βοηθούν στην καταπολέμηση της λοίμωξης. Αυτά περιλαμβάνουν ουδετερόφιλα, που μπορεί να μειωθούν κατά τη διάρκεια της αγωγής και σημαίνει ότι το σώμα σας δεν μπορεί να καταπολεμήσει τη λοίμωξη τόσο καλά όσο συνήθως. Τα αιμοπετάλια βοηθούν στο σχηματισμό θρόμβων για τον έλεγχο της αιμορραγίας και των μωλώπων. Κατά τη διάρκεια της αγωγής, αυτά γίνονται επίσης χαμηλότερα από το συνηθισμένο, γι' αυτό πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην πρόληψη της αιμορραγίας.

Μπορεί κάποια στιγμή να χρειαστείτε μετάγγιση ερυθρών αιμοσφαιρίων ή αιμοπεταλίων για να συμπληρώσετε τα επίπεδα του αίματός σας, αλλά η θεραπευτική ομάδα σας θα σας ενημερώσει εάν και πότε αυτό απαιτείται.

Δίαιτα και διατροφή

Αν και μπορεί να παρουσιάσετε μειωμένη όρεξη και ν' αλλάξει η αίσθηση της γεύσης και της όσφρησής σας, είναι σημαντικό να επιλέγετε τροφές που θα βοηθήσουν στην ανάκτηση της δύναμης. Πρέπει επίσης να παραμείνετε ενυδατωμένοι με τουλάχιστον δύο λίτρα υγρών χωρίς

καφεΐνη την ημέρα, εκτός εάν ο γιατρός σας έχει περιορίσει την κατανάλωση υγρών. Μικρά γεύματα τακτικά ή να τρώτε απλά φαγητά είναι καλύτερο από το να μην τρώτε τίποτα.

Κατά τη διάρκεια της αγωγής και ενώ το ανοσοποιητικό σας σύστημα είναι σε κίνδυνο, θα πρέπει να λάβετε πρόσθετα μέτρα για την ασφάλεια των τροφίμων για να μειώσετε τον κίνδυνο λοίμωξης. Θα πρέπει να ακολουθείτε μια διαίτα χαμηλή σε βακτήρια αποφεύγοντας τα ακόλουθα: ωμό ή μισοψημένο κρέας, πουλερικά, θαλασσινά ή αβγά, όπως κροκούς, σάντουιτς, αλλαντικά ή πολύ επεξεργασμένα κρέατα, όπως εκείνων από deli, μη παστεριωμένα γαλακτοκομικά προϊόντα, μαλακά τυριά και ο,τιδήποτε έχει μούχλα μέσα, και έχει λήξει η ημερομηνία ανάλωσης τροφίμων.

Είναι απαραίτητο να αποφύγετε λοίμωξη με την ασφαλή προετοιμασία των φαγητών. Φροντίστε να πλένετε τα χέρια, τις επιφάνειες, και τον εξοπλισμό σχολαστικά, ειδικά μετά την προετοιμασία ωμού κρέατος. Να πλένετε και να ξεφλουδίζετε τα ωμά φρούτα και λαχανικά, καθώς τα βακτήρια μπορούν να ζήσουν στην φλούδα. Ξεπαγώστε τα κατεψυγμένα τρόφιμα στο ψυγείο όλη τη νύχτα, αντί σε θερμοκρασία δωματίου ή στο φούρνο μικροκυμάτων, και μετά μαγειρέψτε τα μέχρι να αχνίσουν ζεστά. Μην ξεπαγώνετε και μην καταψύχετε τα τρόφιμα περισσότερες από μία φορές. Μαγειρέψτε το κρέας μέχρι να γίνει καλά, τρώτε μόνο φαγητό που έχει μαγειρευτεί και σερβίρεται αμέσως, και χρησιμοποιήστε τα υπολείμματα μέσα σε μία έως δύο ημέρες.

γονιμότητα και σχέσεις

Η αγωγή του καρκίνου μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στη φυσική εμφάνισή σας, κόπωση και ορμονικές αλλαγές, που μπορεί όλα να επηρεάσουν τη σεξουαλική σας ορμή.

Άγγιγμα, αγκάλιασμα και απαλό μασάζ είναι τρόποι σύνδεσης και διατήρησης της οικειότητας χωρίς σεξουαλική επαφή. Η αγωγή μπορεί επίσης να επηρεάσει τη γονιμότητά σας, τη σεξουαλική λειτουργία ή ένα αναπτυσσόμενο έμβρυο, που είναι σημαντικό να συζητήσετε με το γιατρό σας πριν από την έναρξη της αγωγής. Μετά τη αγωγή, είναι σημαντικό να μην υποθέσετε ότι είστε στείροι χωρίς να έχει κανονίσει ο γιατρός σας να επαληθευτεί ιατρικά.

Είναι ασφαλές να ξαναρχίσετε τη σεξουαλική επαφή όταν τα λευκά σας αιμοσφαίρια είναι πάνω από 1 και ο αριθμός των αιμοπεταλίων σας είναι πάνω από 50. Ωστόσο, κατά τη διάρκεια της αγωγής συνιστώνται προφυλακτικά για την προστασία σας από σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις, εγκυμοσύνη, ενώ υπάρχει κίνδυνος για ένα αναπτυσσόμενο έμβρυο και για να προστατέψετε τον/την σύντροφό σας στην έκθεση σε σωματικά υγρά

που είναι δυνητικά κυτταροτοξικά. Ορισμένες γυναίκες μπορεί να εμφανίσουν κολπική ξηρότητα για την οποία μπορούν να χρησιμοποιήσουν λιπαντικά, όπως ζελέ K-Y

ενώ οι άνδρες μπορεί να εμφανίσουν στυτική δυσλειτουργία. Ενημερώστε την θεραπευτική ομάδα σας εάν αυτά τα συμπτώματα είναι συνεχόμενα.

επισκεφθείτε γιατρό

Υπάρχουν ορισμένα συμπτώματα για τα οποία πρέπει να αναζητήσετε επείγοντως βοήθεια με άμεση προσέλευση στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Αυτά περιλαμβάνουν

θερμοκρασία 38 βαθμών Κελσίου ή υψηλότερη, ρίγη, ιδρώτες, τρεμούλες, δυσκολία στην αναπνοή, ανεξέλεγκτη διάρροια, εάν δεν μπορείτε να κρατήσετε οποιοδήποτε φαγητό ή υγρό, ή πόνο που δεν μπορείτε να ελέγξετε με τα φάρμακα που σας συνταγογράφησαν.

Θα πρέπει να αναφέρετε ορισμένα επιπλέον συμπτώματα τη θεραπευτική ομάδα σας το συντομότερο δυνατό. Αυτά περιλαμβάνουν πονοκέφαλο ή δυσκαμψία του αυχένα,

πονόλαιμο, βήχα ή κρυολόγημα, πληγές στο στόμα, εξάνθημα ή ερυθρότητα του δέρματος, πρήξιμο, ερυθρότητα ή ευαισθησία, ειδικά γύρω από μια πληγή, την τοποθεσία που είναι το σωληνάκι ή περιοχή του ορθού, και πόνο ή αίμα κατά την ούρηση. Η υγειονομική υπηρεσία σας μπορεί να σας συμβουλεύσει να επικοινωνήσετε με τον συντονιστή νοσηλευτή σας, θεράποντα θάλαμο ή γιατρό για οδηγίες διαχείρισης αυτών των συμπτωμάτων.