**第一部分：認識放射治療**

一個給患者和照護者的衛教影片

**什麼是放射治療？**

放射治療的目的是消滅或破壞癌細胞，使它們無法繁殖， 阻斷它們的生長並緩解與癌症有關的症狀，如疼痛。

根據您的癌症類型，放射治療的形式有兩種。 體外放射治療是由機器從體外發射射線或光束，瞄準需要治療的細胞。 體內放射治療（或近距離放射治療）是指將放射性物質置於您的身體內，放在癌細胞內部或是附近。

根據您的診斷，您的治療團隊可能只安排放射治療，也可能結合手術或化療。 治療療程可能是一次性的，也可能每天治療並持續數週。

**為放射治療做準備**

您的治療團隊可能會安排您做電腦斷層掃描，以便準確地計畫放射治療照射的位置。 為了準備做掃描，您可能會被要求要遵循某些指示，這些指示將會在預定掃描時間前提供給您。

替代或補充療法會影響您的治療效果，所以如果您使用下列任何一種保健品或補充劑，請務必通知您的醫生：

* 維生素和礦物質
* 抗氧化劑
* 胺基酸
* 草藥和植物療法
* 蛋白粉

吸煙、過度飲酒和使用娛樂性藥物會降低放射治療的效果，並與更嚴重的副作用有關聯，因此建議應限制使用，並向您的治療團隊詢問可用的戒斷幫助。

治療也可能影響您的生育能力、性功能或正在發育中的胎兒。 這些都是生活中重要的一部分，因此在開始治療前跟您的治療團隊討論您將來的計畫、問題跟擔憂是很重要的。

**在接受療程當天**

如果您接受的是體外放射治療，這並不會造成疼痛。 醫護人員會把您和所需的固定裝置一起安置在機器上，重要的是您要保持靜止不動。

人員會將燈光調暗並離開房間，但他們可以透過房內的攝影機和麥克風看到您和聽到您的聲音，在需要時您也可以跟他們說話。 機器將會傳送肉眼看不見的Ｘ光到目標位置，您可能會聽見嗡嗡的聲音，但您不會看到或聞到放射線。

如果您接受的是體內放射治療（或近距離放射治療），在設備植入期間可能會有些不舒服，但這種疼痛不應該是嚴重的，您也不應該感到不適。

放射治療可能會讓您感到疲累，尤其是隨著治療次數的增加。 接受治療時請人一起陪同可能會有幫助，這樣他們可以在治療後開車送您回家，並提供情感上的支持。