

Điều trị Ung thư bằng Cây ghép Tủy sống là gì?

Pre-autologous bone marrow transplant education (Vietnamese)

Điều trị Ung thư bằng Cây ghép Tủy sống là gì?

Tủy xương là mô mềm bên trong xương của quý vị. Nó có kết cấu xốp và rất giàu tế bào gốc. Tế bào gốc là những tế bào chưa trưởng thành trong tủy xương sẽ phân chia và trưởng thành vào tất cả các loại tế bào máu. Chúng bao gồm các tế bào bạch cầu, hồng cầu và tiểu cầu; mà mỗi thứ đều giữ một vai trò rất quan trọng trong cơ thể chúng ta.

Ghép tủy tự thân

Ghép tủy tự thân là khi tế bào gốc của chính quý vị được lấy ra, làm đông cứng, sau đó rã đông và trả lại cho quý vị khi quý vị cần chúng.

Thu thập tế bào gốc

Tế bào gốc có thể được thu thập thông qua thu hoạch tủy xương, thu thập tế bào gốc máu ngoại vi, hoặc từ cây ghép dây rốn. Trong thu hoạch tủy xương tủy được thu thập từ xương hông. Điều này xảy ra trong phòng phẫu thuật dưới sự gây mê toàn thân. Để thu thập tế bào gốc máu ngoại vi, tế bào trong tủy xương có thể được kích thích bằng cách tiêm thuốc. Những mũi tiêm này giúp tế bào gốc di chuyển vào máu nơi chúng có thể được thu thập trong một quy trình được gọi là điều trị bằng huyết tương tĩnh chế (apheresis), tương tự như một lần hiến máu. Cây máu dây rốn đòi hỏi máu được lấy từ dây rốn của trẻ sơ sinh, vốn là một nguồn tế bào gốc phong phú.

Các tế bào được thu thập từ những nguồn này tất cả đều chứa các tế bào gốc chưa trưởng thành cần thiết để cấy ghép. Toán cấy ghép của quý vị sẽ chọn nguồn tế bào nào thích hợp nhất để điều trị cho quý vị, căn cứ trên tình trạng duy nhất của quý vị.

Chuẩn bị cấy ghép

Hút thuốc, uống rượu và sử dụng thuốc kích thích sẽ làm tăng nguy cơ bị biến chứng nặng. Các loại thuốc được sử dụng trong quá trình cấy ghép có thể bị ảnh hưởng bởi những chất này và có khả năng gây tổn thương nội tạng nghiêm trọng. Hút thuốc lá và tiếp xúc với khói thuốc thụ động có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng phổi chẳng hạn như viêm phổi và nhiễm trùng nấm trong khi hệ thống miễn dịch của quý vị bị ức chế. Hút thuốc cũng có liên quan đến tổn thương phổi vĩnh viễn, và đôi khi gây tử vong, cả trong thời gian cấy ghép và hồi phục. Những người sống với quý vị sẽ cần phải hoặc ngừng hút thuốc hoặc hút thuốc xa khu vực sinh sống của quý vị.

Rượu và ma túy làm tăng nguy cơ tổn thương tim, phổi, não và thận. Toán phụ trách cấy ghép sẽ làm việc với quý vị và gia đình quý vị để giúp quý vị kiêng rượu, hút thuốc và thuốc kích thích.

Việc có được răng miệng khỏe mạnh là rất quan trọng trước khi bắt đầu cấy ghép, vì vậy hãy đến gặp nha sĩ của quý vị để bảo đảm rằng quý vị không có vấn đề gì với răng hoặc nướu. Mọi vấn đề cần được giải quyết ít nhất 14 ngày trước khi quý vị nhập viện để cấy ghép, hoặc lên kế hoạch cho một ngày sau này. Điều này bao gồm việc trám các lỗ sâu răng; và nhổ bỏ

bất kỳ chiếc răng nào có khả năng gây nhiễm trùng nướu, hàm hoặc miệng. Nếu quý vị bị u tủy hoặc loãng xương, quý vị phải được phép từ bác sĩ huyết học của quý vị trước bất kỳ công việc chữa răng quan trọng nào, kể cả nhổ răng. Điều này là do một số loại thuốc quý vị đang dùng có thể làm tăng nguy cơ biến chứng từ việc chữa răng quan trọng.

Chế độ ăn uống và dinh dưỡng

Mặc dù quý vị có thể thấy giảm cảm giác thèm ăn và thay đổi đối với vị giác và khứu giác của mình, điều quan trọng là chọn những thực phẩm giúp lấy lại sức. Quý vị cũng cần phải uống đủ nước với ít nhất hai lít chất lỏng không chứa caffeine mỗi ngày trừ khi bác sĩ của quý vị đã hạn chế lượng chất lỏng của quý vị. Các bữa ăn nhỏ thường xuyên hoặc ăn thức ăn đơn giản tốt hơn là không ăn gì cả. Trong thời gian điều trị, và trong khi hệ thống miễn dịch của quý vị bị tổn hại, cần thực hiện thêm các biện pháp an toàn thực phẩm để giảm nguy cơ bị nhiễm trùng.

Nên theo một chế độ ăn ít vi khuẩn bằng cách tránh những thứ dưới đây:

- thịt, gia cầm sống hoặc nấu chưa chín,
- hải sản hoặc trứng, kể cả lòng đỏ chảy nước,
- bánh mì săng-uych, thịt đã xử lý hoặc đã qua chế biến kỹ, bao gồm cả những thứ từ cửa hàng bán thức ăn nấu sẵn,
- các sản phẩm từ sữa chưa được khử trùng,
- pho mát mềm và bất cứ thứ gì có nấm mốc,
- và thực phẩm đã quá ngày hạn sử dụng.

Điều cần thiết là tránh ô nhiễm bằng cách chế biến thực phẩm một cách an toàn.

- Hãy bảo đảm rửa tay, các bề mặt, và thiết bị kỹ lưỡng, đặc biệt là sau khi sơ chế thịt sống.
- Rửa và gọt vỏ trái cây và rau sống, vì vi khuẩn có thể sống trên vỏ.
- Rã đông thực phẩm trong tủ lạnh qua đêm thay vì ở nhiệt độ phòng hoặc lò vi sóng, và sau đó nấu cho đến khi nóng bốc hơi.
- Đừng rã đông và làm đông lại thực phẩm nhiều lần.
- Nấu thịt cho đến khi chín kỹ,
- chỉ ăn thức ăn mới nấu và được dọn ăn ngay lập tức,
- và sử dụng thức ăn thừa trong vòng một đến hai ngày.

Người chăm sóc

Để ca cấy ghép của quý vị thành công, điều quan trọng là quý vị chỉ định ít nhất một người chăm sóc. Người này, hoặc những người chăm sóc, sẽ cần tham gia các buổi tư vấn và hướng dẫn cùng với quý vị trong các giai đoạn chuẩn bị, để quý vị có thể cùng nhau tìm hiểu về quá trình cấy ghép.

Sau khi quý vị được cấy ghép, người chăm sóc cho quý vị sẽ cần hỗ trợ quý vị những việc sau:

- Nhắc nhở quý vị uống thuốc đã được kê toa đúng giờ,
- Kiểm soát cơn buồn nôn, đau đớn và sốt của quý vị với các loại thuốc được kê toa,
- Theo dõi tình trạng của quý vị và báo cáo những lo lắng cho toán điều trị cho quý vị,
- Giúp quý vị chăm sóc cho bản thân, chẳng hạn như vệ sinh cá nhân,
- Cung cấp hỗ trợ về mặt tinh thần và xã hội,

- Đưa quý vị đến các cuộc hẹn, đặc biệt là thời gian đầu trong quá trình phục hồi của quý vị, vì quý vị có thể mệt mỏi hơn và một số thuốc men có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe của quý vị.

Người chăm sóc cho quý vị cũng sẽ cần phải làm công việc nhà,

- chẳng hạn như: Chuẩn bị và nấu các bữa ăn cho quý vị,
- Giữ cho căn nhà của quý vị được sạch sẽ, bao gồm thường xuyên giặt khăn tắm và vải trải giường,
- Vệ sinh và chăm sóc thú cưng của quý vị, vì quý vị sẽ cần tránh tiếp xúc với các vật dụng như thùng rác lỏng, tô chén đựng thức ăn và nước uống.

Quá trình cấy ghép không chỉ là thách thức đối với người bệnh, mà còn cho những người chăm sóc. Vì vậy, điều quan trọng là những người này phải nhớ chăm sóc bản thân của chính họ bằng cách duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh, tập thể dục, ngủ đủ giấc và thư giãn; để có thể chăm sóc tốt nhất cho quý vị. Nhân viên xã hội có thể là một nguồn trợ giúp đắc lực trong việc hỗ trợ người chăm sóc lo lắng cho trách nhiệm chăm sóc của họ, và kết nối họ với các hỗ trợ cộng đồng - vì vậy đừng ngần ngại yêu cầu toán điều trị của quý vị giới thiệu quý vị gặp nhân viên xã hội.